

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN TÉCNICAS DE ARTETERAPIA Y NEUROTERAPIAS CREATIVAS

Bienvenida e primer acercamiento a las Neuroterapias Creativas y la Arteterapia.

FECHA: 7 octubre de 2023 - 10h a 13:30h y de 16:30h a 19h.

- 1.1. ¿Cuáles son las Escuelas Humanistas en las que profundizaremos?
- 1.2. Pinceladas: Creando estructura mental con el Análisis Transaccional.
- 1.3. Pinceladas: Gestionando las emociones con la Gestalt.
- 1.4. Pinceladas: Trabajando el trauma en el cuerpo con la Bioenergética.
- 1.5. Pinceladas: ¿Qué es la Neuroterapia Creativa y la Arteterapia y cómo se emplean?
- 1.6. Los errores más comunes en nuestra profesión y cómo evitarlos.
- 1.7. Los miedos del terapeuta y cómo superarlos.
- 1.8. ¿Cómo preguntar a nuestro usuario para obtener respuestas inteligentes?
- 1.9. Las bases para trabajar en la ayuda, bienestar y transformación de la persona.

2.- Trabajando de manera práctica las estructuras mentales desde el Análisis Transaccional (A.T.).

FECHA: 20 octubre de 2023 - 16:30h a 20:30h

- 2.1. Claves para analizar en profundidad la Identidad de mi usuario. Descubriendo quién soy cómo profesional y quién es mi usuario realmente.
- 2.2. Desbloquear los pensamientos y comportamientos limitantes.
- 2.3. Trabajando con los Guiones de Vida Limitantes y Empoderantes.
- 2.4. Problemas en la Comunicación con los demás y soluciones desde el A.T.
- 2.5. Los Juegos psicológicos y Triángulo Dramático. Roles de Víctima, Salvador y Perseguidor.
- 2.6. Cómo llegar a la Madurez Emocional.

3.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.

FECHA: 3 de noviembre de 2023 - 16:30h a 20:30h

- 3.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 3.2. Seguir ampliando recursos sobre A.T. con ejercicios y puesta en práctica de lo aprendido.

4.- Cómo resolver problemas y dificultades desde el trabajo de la Gestalt.

FECHA: 10 noviembre de 2023 - 16:30h a 20:30h

- 4.1. Resolución de conflictos en el Aquí y Ahora.
- 4.2. El poder de las palabras creando realidades. Cambia tu forma de hablar y cambiarás tu mundo.
- 4.3. ¿Cómo utilizar el lenguaje no verbal del usuario en tus intervenciones?
- 4.4. ¿Qué te quieren decir tus síntomas corporales?
- 4.5. Dinámicas de la exageración del gesto.
- 4.6. Cómo se emplea y para qué la dinámica de La silla vacía de Perls.
- 4.7. Qué nos aporta en las intervenciones el Trabajo con los sueños. Una puerta al inconsciente y a lo más profundo de la mente del usuario.

5.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.

FECHA: 24 noviembre de 2023 - 16:30h a 20:30h

- 5.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 5.2. Seguir ampliando dinámicas sobre Gestalt con ejercicios y puesta en práctica de lo aprendido.

6.- ARTETERAPIA: Neuroterapias Creativas con la Pintura y la Escritura.

FECHA: 1 diciembre de 2023 - 16:30h a 20:30h

- 6.1. ¿Para qué y cuándo emplear la Pintura y la Escritura?
- 6.2. Importancia de la narrativa y su poder de curación.
- 6.3. La pintura y el dibujo como lenguaje primario y del inconsciente.
- 6.4. Beneficios de emplear la pintura y la escritura.
- 6.5. En qué casos trabajar con pintura y dibujo y en qué otros utilizar la escritura.
- 6.6. Amplio repertorio de dinámicas y ejercicios con Pintura, Dibujo y Escritura.

7.- ARTETERAPIA: Neuroterapias Creativas con la Música y el Movimiento expresivo.**FECHA: 15 diciembre de 2023 - 16:30h a 20:30h**

- 7.1. ¿Para qué y cuándo emplear la Música y la Danza y Movimiento expresivo?
- 7.2. Importancia de mover el cuerpo en sesiones y su poder de desbloqueo.
- 7.3. Cómo trabajar con el cuerpo cuando no sabemos expresarnos con palabras.
- 7.4. Beneficios de utilizar la Música y para qué se emplean los diferentes instrumentos musicales.
- 7.5. Saber trabajar con los tonos, los ritmos, los silencios y las letras de una canción.
- 7.6. En qué casos se utiliza la Música y en qué otros podemos emplear el Movimiento y la Danza.
- 7.7. Amplio repertorio de dinámicas y ejercicios con Música y con el Movimiento expresivo.

8.- ARTETERAPIA: Neuroterapias Creativas con la Fotografía y el Collage.**FECHA: 12 enero de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 8.1. ¿En qué casos y cuándo trabajar con la Fotografía y con el Collage?
- 8.2. La importancia de la imagen para nuestra mente, su lenguaje principal y su poder de potenciar el cambio desde lo más profundo e inconsciente.
- 8.3. Cómo transforma los problemas y dificultades de nuestro usuario trabajar con el Collage.
- 8.4. Beneficios de utilizar la imagen tanto en la Fotografía como en el Collage.
- 8.5. Trabajar con fotografía y Collage la Imagen y la Autoestima. Discrepancias entre cómo me veo y cómo me perciben los demás.
- 8.6. Cómo se trabaja la autobiografía y línea de vida con el Collage.
- 8.7. Amplio repertorio de dinámicas y ejercicios con Fotografía y con Collage.

9.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.**FECHA: 26 enero de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 9.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 9.2. Seguir ampliando recursos sobre Neuropsicología creativa y Arteterapia con ejercicios y puesta en práctica de lo aprendido.

10.- El trabajo con el cuerpo en terapia con Bioenergética:**FECHA: 09 febrero de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 10.1. Aprender a reconocer el trauma y los bloqueos en el cuerpo.
- 10.2. Saber identificar cómo se muestran las emociones en el cuerpo (parte I). Las corazas musculares de Alexander Lowen.
- 10.3. Descubre qué forma adopta el cuerpo según los conflictos de la infancia.

11.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.**FECHA: 23 febrero de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 11.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 11.2. Seguir ampliando herramientas y ejercicios de Bioenergética e intervenciones corporales con diferentes dinámicas y puesta en práctica de lo aprendido.

12.- Dinámicas para trabajar las emociones en el cuerpo desde la Bioenergética (II parte).**FECHA: 8 marzo de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 12.1. Tipos de personalidad según la Bioenergética de Lowen.
- 12.2. Cómo trabajar en sesiones según la personalidad, la forma del cuerpo y de las emociones reprimidas.
- 12.3. Saber identificar cómo se muestran las emociones en el cuerpo (parte II). Las corazas musculares de Alexander Lowen.

13.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.**FECHA: 22 marzo de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 13.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 13.2. Seguir ampliando recursos de Bioenergética e intervenciones corporales con diferentes dinámicas y puesta en práctica de lo aprendido.

14.- ¿Cómo influye el Apego en las relaciones con los demás?**FECHA: 12 abril de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 14.1. ¿Qué se entiende por Apego y cuál es su influencia en el día a día?
- 14.2. ¿Cómo se construye el Apego y cómo nos relacionamos con los demás?
- 14.3. Tipos de Apego. ¿Estoy trabajando con una persona más evitativa, más ansiosa ambivalente, tiene un vínculo más desorganizado o, en cambio, más seguro?
- 14.4. La Resiliencia, nuestra capacidad para superar problemas y saber adaptarnos a los cambios.

15.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.**FECHA: 26 abril de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 15.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 15.2. Seguir ampliando dinámicas sobre Apego y Resiliencia con ejercicios y puesta en práctica de lo aprendido.

16.- Cómo trabajar los Duelos, los Cambios profundos y las Separaciones/Divorcios en diferentes contextos.**FECHA: 10 mayo de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 16.1. El Duelo según John Bowlby.
- 16.2. Fases del Duelo.
- 16.3. Cuando la persona quiere conseguir un cambio profundo en una relación o situación, ¿qué hacer?
- 16.4. ¿Cómo transitar una Separación o un Divorcio de manera sana y tranquila?
- 16.5. Técnica del Diario de Duelo.
- 16.6. Trabajar el Duelo con el cuerpo para que la persona no somatice.
- 16.7. Aprender dinámicas con muñecos y playmobil para aplicar en los duelos, cambios y divorcios.

17.- Integración de lo aprendido: resolución de dudas y poniendo a prueba mi rol como profesional.**FECHA: 31 mayo de 2024 - 16:30h a 20:30h**

- 17.1. Resolver en directo dudas teóricas de lo visto en la plataforma de formación.
- 17.2. Seguir ampliando recursos sobre Duelo, Cambios profundos, Divorcios y Separaciones con más dinámicas y puesta en práctica de lo aprendido.

18.- RESIDENCIAL: trabajo vivencial-experiencial y puesta en práctica de lo aprendido. Alojamiento incluido.**FECHA: 14-15 y 16 junio de 2024****Vienes de 17h a 20:30h.****Sábado de 10:30h a 13:30h y de 17h a 20h.****Domingo de 10:30h a 13:30h.**

- 18.1. Los alumnos pondrán en práctica el Proyecto fin de formación que han ido preparando durante el año.
- 18.2. Se experimentará en grupo las distintas dinámicas propuestas por los alumnos.
- 18.3. Se aprenderán dinámicas para cierres de procesos.