

TEMARIO ESPECIALISTA EN TÉCNICAS DE TERAPIA HUMANISTA Y ARTETERAPIA ADULTOS

- 1.- Bienvenida e introducción a la Psicoterapia Humanista y la Arteterapia (08 de octubre de 11h a 13:30h y de 16h a 19h).
- 2.- Dinámicas y técnicas para trabajar desde el Análisis Transaccional (22 de octubre de 10h a 13:30h):
 - Identidad. Descubriendo quién soy realmente.
 - Pensamientos y comportamientos limitantes.
 - Problemas en la Comunicación con los demás.
 - Los Juegos psicológicos. Rol de víctimas, salvador y perseguidor.
- 3.- Sesión preguntas y resolución de dudas (05 de noviembre de 10h a 13:30h).
- 4.- Dinámicas y técnicas para trabajar desde la Gestalt (19 de noviembre de 10h a 13:30h):
 - Resolución de conflictos en el Aquí y Ahora.
 - El poder de las palabras creando realidades.
 - ¿Cómo utilizar el lenguaje no verbal del cliente en la terapia?
 - ¿Qué te quieren decir tus síntomas? Trabajo de silla vacía.
 - Trabajo con los sueños.
- 5.- Sesión preguntas y resolución de dudas (03 de diciembre de 10h a 13:30h).
- 6.- ARTETERAPIA: El trabajo con la Pintura y la Escritura (17 de diciembre de 10h a 13:30h).
- 7.- ARTETERAPIA: Trabajando con la Música y el Movimiento expresivo (7 de enero 2023 de 10h a 13:30h).
- 8.- ARTETERAPIA: Dinámicas con Fotografía y Collage (21 de enero de 10h a 13:30h).
- 9.- Sesión preguntas y resolución dudas (04 de febrero de 10h a 13:30h).
- 10.- El trabajo con el cuerpo en terapia con Bioenergética (18 de febrero de 10h a 13:30h):
 - El Trauma en el cuerpo.
 - Dinámicas y ejercicios para trabajar las emociones con el cuerpo (I Parte)
 - Descubre cómo es tu cuerpo según los conflictos de tu infancia.
 - Cómo trabajar en terapia según la forma de tu cuerpo y tus emociones.
- 11.- Sesión preguntas y resolución de dudas (04 de marzo).
- 12.- Dinámicas para trabajar las emociones en el cuerpo desde la Bioenergética (II parte) (18 de marzo).
- 13.- Sesión preguntas y resolución de dudas (1 de abril).
- 14.- ¿Cómo influye el Apego en las relaciones con los demás? (15 de abril).
 - ¿Qué se entiende por Apego en terapia?
 - ¿Cómo se construye el Apego?
 - Tipos de Apego.
 - Resiliencia, nuestra capacidad para adaptarnos a los cambios.
- 15.- Sesión preguntas y resolución de dudas (06 de mayo).
- 16.- Cómo trabajar el Duelo en terapia. Técnicas y dinámicas con PLAYMOBIL (20 de mayo).
- 17.- Sesión de preguntas y resolución de dudas (03 de junio).
- 18.- Trabajo experiencial y puesta en práctica de lo aprendido (17 y 18 de junio · Fin de semana de cierre · Sábado de 10h a 13:30h y 16h a 19h y domingo de 10h a 13:30h).

Una formación acreditada por el
Centro de Psicología Canuca